

Avocado Aufstrich

mit Mariandl-Schinken

Was du dazu benötigst

100g Mariandl-Schinken
1 Avocado, vollreif
1 EL Zitronensaft
200g Topfen
Etwas Salz & Pfeffer



Zubereitung

Die Avocado halbieren, den Kern entfernen und das Fruchtfleisch mit einem Löffel aus der Schale lösen.

Die Avocadostücke mit einer Gabel zerdrücken. Topfen und Zitronensaft hinzufügen.

Den Mariandl-Schinken in kleine Würfel schneiden und zu den anderen Zutaten geben. Alles gut vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Tipp

Anstatt dem Topfen kann auch Frischkäse Natur verwendet werden.

Portionen

2 Portionen

Dauer

5 Minuten

Level

Einfach

